

Liebe Kinder, liebe Eltern

die Coronavirus-Krise ist für uns alle eine neue und große Herausforderung. Damit wir sie gemeinsam meistern haben wir einige Tipps für euch, damit ihr die Zeit gut zu Hause nutzen könnt.

Tipp 1: Tagesablauf

Wir empfehlen euch, gemeinsam mit euren Eltern einen Tagesablauf zu planen. Dies hilft euch, dass keine Langeweile aufkommt und macht es auch euren Eltern leichter. Schreibt auf, zu welchen Zeiten ihr eure Hausaufgaben macht, wann ihr eine Pause machen dürft und wie lange ihr mit dem Handy spielen dürft oder am Fernseher sitzen dürft. Ein Beispiel von einem Tagesablauf findet ihr weiter unten.

Tipp 2: Arbeitsplatz

Wichtig ist ein fester Platz, wo ihr euch für eure Aufgaben hinsetzt: Damit ihr in Ruhe arbeiten könnt und immer alles da ist, was ihr zum Arbeiten braucht.

Tipp 3: Mediennutzung:

Natürlich habt ihr jetzt zu Hause viel Zeit, die ihr am Handy oder vor dem Fernseher verbringen könntet. Aber achtet darauf, dass ihr nicht zu viel Zeit vor einem Bildschirm verbringt. Ihr könntet auch mal ein Hörspiel hören, ein Buch lesen, ein Brettspiel wie "Mensch ärgere dich nicht" spielen, etwas malen oder basteln, Lego spielen oder euren Eltern beim Kochen helfen.

Tipp 4: Gute Angebote im Internet

Im Internet oder auch im Fernsehen gibt es jetzt gute Angebote, die wir euch empfehlen können:

<https://www.wdrmaus.de>

Das WDR-Fernsehen zeigt nun **jeden Tag um 11.30 Uhr "Die Sendung mit der Maus"**. Zusätzlich zur Ausstrahlung am Vormittag steht die Sendung zudem

zeitunabhängig per App und in der Mediathek zur Verfügung. Diese Sendung können wir euch sehr empfehlen. Sie ist wirklich toll!



Auch hier findet ihr gute Angebote:

<https://www.planet-schule.de/sf/spezial/grundschule/index.php>

Auch auf <https://www.kindernetz.de/> findet ihr gute Filme, Bastelideen und Geschichten.

Außerdem kennt ihr ja alle die Anton App <https://anton.app/de/> und natürlich könnt ihr auch weiter fleißig Punkte sammeln bei Antolin: <https://antolin.westermann.de/>

Falls ihr Fragen oder Sorgen habt ruft doch einfach in der Schule an: 0621/ 473845. Wir sind von 9 Uhr bis 12 Uhr für euch da.

Eure Lehrer werden ab und zu bei euch zu Hause anrufen, um zu hören, wie es euch und euren Eltern geht.

Bleibt gesund und munter!

Das Team der Astrid Lindgren Schule

Beispiel Tagesablauf

9:00 Uhr	Aufstehen, Frühstück
10:00 Uhr	Übungszeit 1
11:00 Uhr	Pause
11:30 Uhr	Sendung mit der Maus ansehen
12:00 Uhr	Übungszeit 2
13:00 Uhr	Mittagessen (beim Kochen helfen, in der Küche helfen)
14:00 Uhr	Lesezeit (Lesebuch, Bücher, Antolin nutzen)
15:00 Uhr	Spielzeit (Brettspiele, Lego, Basteln)
16:00 Uhr	Internetzeit (Planet Schule, Kindernetz)
17:00 Uhr	Hörspiele hören, Comics lesen, Bücher lesen
18:00 Uhr	Abendessen
19:00 Uhr	Schlafenszeit